

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуевских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "2" июля 2025 год

День 1

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	95,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Рис отварной	244,2	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий. перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	144,58	250	90,00р.
Жаркое по домашнему	397,5	250	75,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано: МАОУ СОШ №32
г. Южно-Сахалинск

Директор МАОУ СОШ №32 г. Южно-Сахалинск

/Валуйских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "3" июля 2025 год

День 2

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	95,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленный, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	50,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	86,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством /Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г. Южно-Сахалинск

/Валуйских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на " 4 " июля 2025 год

День 3

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	55,00р.
Котлета мясная	295,07	100	66,00р.
Картофельное пюре	167,28	180	40,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Компот из изюма	75,8	200	25,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуйских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "5" июля 2025 год

День 4

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Каша "Дружба"	211,12	250	86,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	226,69	250/10/5	67,00р.
Курица запеченная	217,9	100	95,00р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуевских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "6" июня 2025 год

День 5

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	90,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленный , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	100	85,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	185	180/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуйских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на " 4 " июля 2025 год

День 6

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	443,34	200/20	100,00р.
Круассан	333	70	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	239,52	250/25	66,00р.
Оладьи из печени	280,91	100	90,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Кисель	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуйских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "9" июня 2025 год

День 7

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	250	80,00р.
Рагу из курицы	271,75	250	105,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством /Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуевских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "10" июля 2025 год

День 8

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	90,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	144,58	250	90,00р.
Жаркое по домашнему	397,5	250	95,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуиских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на " 11 " июль 2025 год

День 9

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Плов с курицей	314,6	200	95,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленный , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	55,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	81,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуйских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "14" июля 2025 год

День 10

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	175,74	250/10/5	60,00р.
Котлета мясная	295,07	100	68,00р.
Картофельное пюре	167,28	180	40,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Компот из изюма	75,8	200	18,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Автеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г. Южно-Сахалинск

/Валуевских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "16" июля 2025 год

День 11

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	250	86,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	250/10/5	65,00р.
Курица запеченная	216,88	100	97,00р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством /Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуиских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "18" июля 2025 год

День 12

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	90,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленный, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	239,52	250/25	60,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	86,00р.
Картофель отварной со слив.маслом	185	180/5	30,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Авдеев А.Ф./

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

_____/Валуевских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "18" июня 2025 год

День 13

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	443,34	200/20	100,00р.
Круассан	333	70	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	66,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	95,00р.
Рис отварной	244,2	180	25,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____

_____/Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуйских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "19" июля 2025 год

День 14

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с ламинарией и яйцом	125,44	250/10	69,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	85,00р.
Капша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуевских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "10" июля 2025 год

День 1

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	95,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Рис отварной	244,2	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	144,58	250	90,00р.
Жаркое по домашнему	397,5	250	75,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством /Авдеев А.Ф./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуевских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "21" Июль 2025 год

День 2

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Плов с курицей	314,6	200	95,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленный , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	50,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	86,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуиских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на 23 июня 2025 год

День 3

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	55,00р.
Котлета мясная	295,07	100	66,00р.
Картофельное пюре	167,28	180	40,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Компот из изюма	75,8	200	25,00р.
Итого:			428,00р.

Принято к исполнению!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуевских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "24" июля 2025 год

День 4

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	250	86,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	226,69	250/10/5	67,00р.
Курица запеченная	217,9	100	95,00р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуиских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "25" июня 2025 год

День 5

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Плов (свинина постная)	348,3	200	90,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	100	85,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	185	180/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуиских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "26" июня 2025 год

День 6

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	443,34	200/20	100,00р.
Круассан	333	70	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	239,52	250/25	66,00р.
Оладьи из печени	280,91	100	90,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Кисель	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Принято к исполнению!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Автеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Валуевских Т.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный-спортивный лагерь
дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "24" июля 2025 год

День 7

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	250	80,00р.
Рагу из курицы	271,75	250	105,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

