

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г. Южно-Сахалинск

Ватулин К.А.

## МЕНЮ №

обучающимся, обеспечивающим потребности здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения обучающихся в учреждениях государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на "16" мая 2025 год

(1-4 кл.)

День 23 - Пятница

| Наименование                                                                                                       | ккал    | выход  | цена     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |         |        |          |
| Тефтели из говядины мясные                                                                                         | 97,58   | 50     | 32,05р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                           | 20,03   | 25     | 7,00р.   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                         | 233,7   | 150    | 18,00р.  |
| Чай с сахаром                                                                                                      | 26,8    | 200/7  | 7,00р.   |
| Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.                                                                          | 70,5    | 150    | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                     | 93,52   | 40     | 5,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                               | 45,98   | 20     | 3,00р.   |
| <b>Обед</b>                                                                                                        |         |        |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                          | 8       | 60     | 15,00р.  |
| огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |        |          |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями и мясом курицы                                                         | 185,89  | 230/10 | 33,00р.  |
| Жаркое по-домашнему                                                                                                | 318     | 200    | 51,50р.  |
| Кисель из концентрата плодовых и ягодных                                                                           | 160     | 200    | 13,00р.  |
| Слойка со сгущ.молоком                                                                                             | 321     | 100    | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                     | 140,28  | 60     | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                               | 68,97   | 30     | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                            | 1790,25 |        |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                  |         |        | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                  |         |        | 59,05р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. 

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Авдеев А.Ф. /



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г. Южно-Сахалинск  
В.А. Ватуиских Т.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "16" мая 2025 год

(1-4 кл.)

День 23 - Пятница

| Наименование                                                                                                         | ккал    | выход  | цена     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|----------|
| <b>Обед</b>                                                                                                          |         |        |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                            | 8       | 60     | 15,00р.  |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый ,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |        |          |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями и мясом курицы                                                           | 185,89  | 230/10 | 35,00р.  |
| Жаркое по-домашнему                                                                                                  | 318     | 200    | 59,55р.  |
| Кисель из концентрата плодовых и ягодных                                                                             | 160     | 200    | 15,00р.  |
| Слойка со сгущ.молоком                                                                                               | 321     | 100    | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 140,28  | 60     | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                 | 68,97   | 30     | 3,00р.   |
| <b>Полдник</b>                                                                                                       |         |        |          |
| Пирожок с капустой                                                                                                   | 236     | 100    | 35,00р.  |
| Сок фруктовый                                                                                                        | 86      | 200    | 25,00р.  |
| Фрукты                                                                                                               | 70,5    | 150    | 35,00р.  |
|                                                                                                                      |         |        |          |
| Энергетическая ценность                                                                                              | 1594,64 |        |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                    |         |        |          |
| В том числе из городского бюджета                                                                                    |         |        | 204,50р. |
|                                                                                                                      |         |        | 59,05р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г. Южно-Сахалинск

Варувакских Т.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

На "16" мая 2025 год

(5-7 кл.)

День 23 - Пятница

| Наименование                                          | ккал    | выход  | цена     |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                        |         |        |          |
| Тефтели из говядины мясные                            | 133,1   | 60     | 38,98р.  |
| Соус сметанный с томатом                              | 24,03   | 30     | 7,00р.   |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 280,44  | 180    | 20,00р.  |
| Чай с сахаром                                         | 26,8    | 200/7  | 7,00р.   |
| Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.             | 70,5    | 150    | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                        | 116,9   | 50     | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  | 68,97   | 30     | 4,00р.   |
| <b>Обед</b>                                           |         |        |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                             | 20      | 100    | 28,00р.  |
| огурец свежий или соленый ,                           |         |        |          |
| помидор свежий или соленый,                           |         |        |          |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |        |          |
| Суп картофельный с макаронными                        | 197,85  | 250/10 | 40,00р.  |
| изделиями и мясом курицы                              |         |        |          |
| Жаркое по-домашнему                                   | 397,5   | 250    | 67,37р.  |
| Кисель из концентрата плодовых и ягодных              | 160     | 200    | 15,00р.  |
| Слойка со стущ.молоком                                | 321     | 100    | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                        | 163,66  | 70     | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  | 93,52   | 40     | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                               | 2074,27 |        |          |
| В том числе из областного бюджета                     |         |        | 258,57р. |
| В том числе из городского бюджета                     |         |        | 53,72р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №32 г. Южно-Сахалинск  
Валуйских Т.А./

## МЕНЮ №

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "16" мая 2025 год

(5-11 кл.)

День 23 - Пятница

| Наименование                                                                                                        | ккал    | выход  | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|----------|
| <b>Обед</b>                                                                                                         |         |        |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           | 20      | 100    | 30,00р.  |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |        |          |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями и мясом курицы                                                          | 197,85  | 250/10 | 40,00р.  |
| Жаркое по-домашнему                                                                                                 | 397,5   | 250    | 78,32р.  |
| Кисель из концентрата плодовых и ягодных                                                                            | 160     | 200    | 15,00р.  |
| Слойка со стущ.молоком                                                                                              | 321     | 100    | 45,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 163,66  | 70     | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 93,52   | 40     | 3,00р.   |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |         |        |          |
| Пирожок с капустой                                                                                                  | 236     | 100    | 35,00р.  |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 86      | 200    | 25,00р.  |
| Фрукты                                                                                                              | 70,5    | 150    | 35,00р.  |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 1746,03 |        |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |         |        | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |         |        | 53,68р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/ Авдеев А.Ф. /

