K

om "

2024 z.



Примерное 24-дневное меню

для учащихся с 7 до 11 лет (2-х разовое питание), обучающихся в общеобразовательных учреждениях г. Южно-Сахалинска (МАОУ СОШ №№ 6,20, 8,13,32,34; МАОУ Гимназия №№ 3; МАОУ Лицей №№ 2; МБОУ СОШ №№ 1,4,14,16,18,22,23; МАОУ НОШ №21)

№ рецепту ры	Наименование блюда	вес блюда	Пис	ства	Энергетич еская ценность	
			белки	жиры	углеводы	
	ПЕРВАЯ	НЕЛЕ	па			
		нь 1	121			
	50 E 10 (10 H) H 10 (10 H) H 10 (10 H)	TPAK				
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5.8	1	
54-4в	Кекс шоколадный	50	2,6	-		168,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	March Barrell	1	
	сахар-песок	7	0,2		STRVETCH COLUMN	
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	1	, ,,,	
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52			-
	Итого завтрак:	517	12,36		Commence of the Commence of the	
		ЕД	12,30	19,11	101,52	641,2
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.		0, 0	0,00	0,83	12
54-23	Борщ с капустой, картофелем, мясом говядины и сметаной	230	7,24	7,55	11,64	150,86
	мясо говядины	10	2,25			
	сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,08
	Курица запеченная	90	8,88	14,32	5,69	196,11
54-1г	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
-	Соус сметанный	25	0,38	2,05	0,8	
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5		19,8	
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48		

пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
******	Итого обед:	860	32,11	32,21	116,04	903,01
T, Area	Итого за 1-й день		44,47	51,32	217,56	1544,23
	ПЕРВАЯ		Я			
		1b 2				
		TPAK			新港市	
54-11m		150	11,48	11,03	28,95	261,23
70	Овощи натуральные соленые					
рец.11г		10	0,16	0,02	0,35	
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	6,5	1,4
	caxap	7	0	0	6,4	25,4
	лимон	7	0,1	0	0,2	1,1
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	584	17,1	12,13	86,62	500,13
		ЕД	- CASAMIA - INC. INC.		and the second second	
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-17c	Суп из овощей	230	1,63	4,28	9,29	81,88
54-8M	Тефтели мясные	100	13,67	11,83	8,33	195,17
54-4r	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
	ус Соус красный основной	25	0,83	0,6	2,23	17,7
83-	Кисель из концентрата плодовых и			0,0	2,23	11,1
рец.02	ягодных	200	0,31	0	39,4	160
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	855	32,08	23,79	140,38	909,7
	Итого за 2-й день		49,18	35,92	227	1409,83
	ПЕРВАЯ	НЕДЕЛЯ	न			
	ДЕН	1 b 3				
	3AB	ГРАК				
54-3r	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-23гн		200	3,8	2,9	11,3	86
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	560	16,86	10,78	84,12	503,7
	O5	ЕД				
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый				5/55	
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Щи из свежей капусты со сметаной					
54-2c	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Щи из свежей капусты со сметаной мясом говядины	230	7,18	8,58	6,56	132.37
54-2c	Щи из свежей капусты со сметаной	230	7,18 2,25	8,58 1,95		The state of the s
	Щи из свежей капусты со сметаной мясом говядины мясо говядины сметана			1,95	0,02	26,68
	Щи из свежей капусты со сметаной мясом говядины мясо говядины	10	2,25 0,12	1,95 0,66	0,02 0,16	26,68 7,08
54-4м 54-11г	Щи из свежей капусты со сметаной мясом говядины мясо говядины сметана	10 5	2,25	1,95	0,02	132,37 26,68 7,08 265,56 139,4

54-4хн	Компот из изюма	200				
пром.	Хлеб пшеничный	60	0,4	0,1	18,4	75,8
пром.	Хлеб ржано-пшеничный		4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Итого обед:	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого за 3-й день	860	37,36	34,24	106,71	854,41
		UERER	54,22	45,02	190,83	1358,11
	ПЕРВАЯ		Я			
		1b 4				
	Биточки рубленные из филе	TPAK				1257/2
54-23m	куриного	50	11,52	2,56	8,08	94.33
54-23-	Огурец свежий в нарезке	20	0,1	0,02	0,3	84,27
54-1coyc	Соус сметанный	25	0,38	2,05	0,8	2,83
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	23,23
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,3		233,7
	сахар	7	0,2	d	6,5 6,4	1,4 25,4
	номил	7	0,1	a	0,2	1,1
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	68,97
	Итого завтрак:	519	25,16	11,41	87,8	507,92
	OB	ЕД			27,51	307,52
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый			0,00	0,00	12
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-32c	Суп с горбушей	230	7,18	3,4	11,45	104,99
54-9M	Жаркое по домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	780	34,77	23,02	83,71	685,74
	Итого за 4-й день		59,93	34,43	171,51	1193,66
	ПЕРВАЯ	НЕДЕЛ	Я			
	ДЕН	<i>l</i> b 5				
		TPAK				
54.4-	Пудинг из творога с яблоками и					
54-4т	сгущ. молоком	150	23,65	10,8	21,08	276,3
	молоко сгущенное	10	0,64	0,8	5,36	31,72
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16	0,48	19,44	98
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,4
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	627	31,21	12,56	88,3	572,32
		ЕД				
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-23	Суп картофельный с горохом и					
34-23	курицей	230	9,51	7,14	18,72	153,11
54-3p	мясо курицы	10	2,3	1,7	0	24,4
7/1-Kh	Котлета рыбная	90	12,78	2,34	7,74	102,78

54-6r	Рис отварной	150				
	Соус сметанный с томатом	25	3,7	4,8	36,5	203,5
	Напиток из шиповника		0,44	1,25	1,76	20,03
пром.	Хлеб пшеничный	200 60	0,6	0,2	15,2	65,3
пром.	Хлеб ржано-пшеничный		4,56	0,48	29,52	140,28
проил.	Итого обед:	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого за 5-й день	855	36,67	18,21	125,05	790,37
	ПЕРВАЯ	HENER	67,88	30,77	213,35	1362,69
		ПДСП				
		TPAK				
54-1o	Омлет натуральный	150				171
54-4 _B /1	Круассан	70	12,7	18	3,3	225,5
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном		2,21	2,53	44,65	333
		200	0,2	0	6,5	1,4
	caxap	7	0	0	6,4	25,4
пром.	лимон Хлеб пшеничный	7	0,1	0	0,2	1,1
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Итого завтрак:	30	2,28	0,24	14,76	68,97
		504	20,53	21,09	95,49	748,89
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	ЕД				
54 25		60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
54-6c	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
34-00	Суп картофельный с клецками	230	5,31	3,77	13,11	126,91
54-22M	клецки Рагу из курицы	23	0	3,5	19,7	35
54-1xH	Компот из сухофруктов	200	20,9	7	17,6	217,4
пром.	Хлеб пшеничный	200	0,5	0	19,8	81
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Итого обед:	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого за 6-й день	803	34,05	15,05	115,34	681,56
	ВТОРАЯ	UEDED	54,58	36,14	210,83	1430,45
		педел) 16 7	1			
		TPAK				
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая					
54-4 _B /1	Кекс песочный с изюмом	200	7,1	5,8	26,6	187,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	2,6	12,83	35	204,2
	сахар-песок	200	0,2	9	6,5	1,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	0	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
point	Итого завтрак:	20	1,52	0,16	9,84	45,98
ALCOHOL:	and the second of the second o	517	14,46	19,11	104,02	557,8
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	EД			Comment in the Com	
J+ 23	огурец свежий или соленый	60	0,5	0,06	0,85	12
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с ламинарией и					
54-18c	яйцом	230	1 30	6 05	10.03	
54-18c		230 10	1,38 0,34	6,95 0.3	10,93	111,34
54-18c 54-4м	яйцом		1,38 0,34 16,43	6,95 0,3 15,72	10,93 0,02 14,88	4,07 280,47

54-3 coy	Соус красный основной	25	0,83	0,6	2,23	17,7
54-13xH	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	855	32,32	29,45	121,19	896,93
	Итого за 7-й день		46,78	48,56	225,21	1454,73
	BTOPA	Я НЕДЕЛЯ	7			
	ДЕ	ЕНЬ 8				
	3A	BTPAK				
54-12m	Плов с курицей	150	20,48	6,08	24,9	235,95
70 рец.11г	Овощи натуральные соленые (огурец)	10	0,16	0,02	0,35	200,00
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	o	6,5	1,4
	сахар-песок	7	0	o	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	577	26	7,18	82,37	473,75
		БЕД	Western Committee of the Committee of th		- Contract	
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	13
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый					

54-9m	Жаркое по домашнему	200				
54-32хн	Компот из свежих яблок с лимоном		20,1	18,7	17,2	318
пром.	Хлеб пшеничный	200 60	0,3	0,2	11,1	46,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,56	0,48	29,52	140,28
	Итого обед:	790	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого за 9-й день	790	37,8	26,43	94,71	771,64
	ВТОРАЯ	UENER	53,8	44,51	200,6	1418,04
		<u>педела</u> Б 10	4			
		TPAK				
54-3r	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	20.6	
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16	and the same of the same	28,6	207,7
54-23гн	Какао с молоком	200	4,6	0,48	19,44	98
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	3,6	12,6	100,4
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,32	19,68	93,52
	Итого завтрак:	610	1,52	0,16	9,84	45,98
	ОБ	The state of the s	19,22	11,36	90,16	545,6
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0.00	0.05	
	огурец свежий или соленый		0,5	0,06	0,85	12
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Рассольник "Ленинградский" с					
54-3c	мясом говядины и сметаной	230	7,32	0.20	15.66	100.00
	мясо говядины	10	2,25	8,28	15,66	192,93
	сметана	5	0,12	1,95	0,02	26,68
54-31m	Оладьи из печени	90	15,75	0,66	0,16	7,08
54-6г	Рис отварной	150	3,7	22,27	19,12	252,82
54-1coyc	Соус сметанный	25	0,38	4,8	36,5	208,7
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,58	2,05	0,8	23,23
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0.40	19,8	81
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,48	29,52	140,28
	Итого обед:	860	37,36	0,24 40,79	14,76	68,97
	Итого за 10-й день	500	56,58		137,19	1013,69
	ВТОРАЯ	НЕЛЕЛЯ		52,15	227,35	1559,29
	ДЕН					
	3AB7		Parameter State of the State of		-SW47-187-197-197-197-197-197-197-197-197-197-19	
54-8M	Тефтели мясные	50	6,83	5,92	4,17	97,58
54-4r	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
331-2015	Соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,76	20,03
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	o	6,5	1,4
-	сахар-песок	7	0	o	6,4	25,4
тром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	642	20,93	14,55	99,05	588,11
	OF	ЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый	- 1				
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
4-10c	Суп крестьянский с крупой					
-4-TOC	(перловая)	230	5,89	6,65	12,37	132,92

293-2015	Курица запеченная	90	8,88	1427	F. CO.	
54-1r	Макароны отварные	150	The state of the state of the state of	14,32	5,69	196,11
54-1covc	Соус сметанный	25	5,4	4,9	32,8	196,8
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,38	2,05	0,8	23,73
пром.	Хлеб пшеничный	60	0,15	0,14	9,93	41,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,56 2,28	0,48	29,52	140,28
	Итого обед:	845	28,04	0,24	14,76	68,97
	Итого за 11-й день	043		28,84	106,72	812,31
	BTOPAS	НЕЛЕП	48,97	43,39	205,77	1400,42
		1b 12				
		TPAK				
	Пудинг из творога с яблоками и					
54-4т	сгущ. молоком	150	23,65	10,8	21,08	403
пром.	молоко сгущенное	15	1,1	1,3	8,3	49,2
пром.	Круассан	70	2,21	2,53	44,65	333
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	a	6,5	1,4
	сахар-песок	7	0	o	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	502	31,72	15,11	116,45	951,5
	0.0	5 <i>Е</i> Д			110,101	331,3
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп из овощей с фрикадельками					
54-5c	мясными	230	9,94	6,97	16,01	165,85
	фрикадельки мясные	23	4	16,9	0,1	54,5
54-12p	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	14,51	10,01	2,59	157,74
54-6г 83-	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	208,7
оз- рец.02	Кисель из концентрата плодовых и ягодных					
пром.	Хлеб пшеничный	200	0,31	9	39,4	160
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Итого обед:	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого за 12-й день	843	39,8	39,46	139,73	968,04
		UEDEDO	71,52	54,57	256,18	1919,54
	THE RESIDENCE OF THE PROPERTY	НЕДЕЛЯ IЬ 13	1			
***************************************		TPAK				
54-16к	Каша "Дружба"					
	Кекс шоколадный	200	5	5,8	24,1	168,9
54-2гн	Чай с сахаром	50	2,6	12,83	35	306
7 2111	Commission of the Commission o	200	0,2	0	6,5	1,4
пром.	сахар-песок Хлеб пшеничный	7	0	0	6,4	25,4
		40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак:	20	1,52	0,16	9,84	45,98
		517	12,36	19,11	101,52	641,2
54-23		ЕД				
The state of the s	Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый	60	0,5	0,06	0,85	12
	помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					

	мясо говядины	10	2,25	1.05		***
	сметана	5	0,12	1,95	0,02	26,68
54-22M	Рагу из курицы	200	20,9	0,66	0,16	7,08
54-1xH	Компот из сухофруктов	200		-/	17,6	217,4
пром.	Хлеб пшеничный	60	0,5	0	19,8	81
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,56	0,48	29,52	140,28
	Итого обед:	795	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого за 13-й день	793	38,35	17,94	94,35	704,27
	ТРЕТЬЯ	HEREN	50,71	37,05	195,87	1345,47
		b 14				
		TPAK				
54-11M	Плов (свинина постная)	150	11,48	11.02	20.05	
70	Овощи натуральные соленые	130	11,40	11,03	28,95	261,23
рец.11г	(огурец)	10	0,16	0,02	0.25	
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6		0,35	1
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200		0,6	14,7	70,5
	caxap	7	0,2	9	6,5	1,4
	лимон	7		0	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	0,1	0	0,2	1,1
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого завтрак:	584	1,52	0,16	9,84	45,98
	O5		17,1	12,13	86,62	500,13
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0.5			
	огурец свежий или соленый	00	0,5	0,06	0,85	12
	помидор свежий или соленый					
	The state of the s					
54-17c	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.	220				-
54-8M	Тефтели мясные	230	1,63	4,28	9,29	81,88
54-4r	Каша гречневая рассыпчатая	100	13,67	11,83	8,33	195,17
	Соус красин и основной	150	8,3	6,3	36	233,7
83-	Соус красный основной кисель из концентрата плодовых и	25	0,83	0,6	2,23	17,7
рец.02	ягодных	200	0,31	o	39,4	160
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	855	32,08	23,79	140,38	909,7
	Итого за 14-й день		49,18	35,92	227	1409,83
	ТРЕТЬЯ	НЕДЕЛЯ	7			
	ДЕН	Ь 15				
	3AB	ГРАК				
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	560	16,86	10,78	84,12	
	ОБ			10,70	04,12	503,7
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	4.0
	огурец свежий или соленый		0,5	0,00	0,85	12
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Щи из свежей капусты со сметаной					
54-2c	мясом говядины	230	7,18	8,58	6,56	132,37

		THE REAL PROPERTY.				-
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,68
54-4m	Сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,0
54-4M 54-11r	Котлета мясная	90	16,43	15,72	14,88	265,5
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,
54-4xH	Соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,76	20,0
-	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,1
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	860	37,36	34,24	106,71	854,41
	Итого за 15-й день		54,22	45,02	190,83	1358,11
	ТРЕТЬЯ		7			
	ДЕН					
		TPAK				
54-23M	Биточки рубленные из филе куриного	50	11,52	2,56	8,08	84,27
54-23-	Огурец свежий в нарезке	20	0,1	0,02	0,3	2,83
	Соус сметанный	25	0,38	2,05	0,8	23,23
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	6,5	1,4
	сахар	7	0	0	6,4	25,4
	лимон	7	0,1	o	0,2	1,1
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	68,97
	Итого завтрак:	519	25,16	11,41	87,8	507,92
		ЕД				
			The state of the s			
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
54-23	Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.		0,5	0,06	0,85	12
54-23 54-32c	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый	60				
54-32c	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей		7,18	3,4	11,45	104,99
54-32c 54-9m	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.	230	7,18 20,1	3,4 18,7	11,45 17,2	104,99 318
54-32с 54-9м 54-32хн	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему	230	7,18 20,1 0,15	3,4 18,7 0,14	11,45 17,2 9,93	104,99 318 41,5
54-32c 54-9м 54-32хн пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок	230 200 200	7,18 20,1 0,15 4,56	3,4 18,7 0,14 0,48	11,45 17,2 9,93 29,52	104,95 318 41,5 140,28
54-32c 54-9м 54-32хн пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный	230 200 200 60	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76	104,99 318 41,5 140,28 68,97
54-32c	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	230 200 200 60 30	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74
54-32c 54-9м 54-32хн пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед:	230 200 200 60 30 780	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76	104,99 318 41,5 140,28 68,97
54-32c 54-9м 54-32хн пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед:	230 200 200 60 30 780	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74
54-32с 54-9м 54-32хн пром. пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 16-й день ТРЕТЬЯ ДЕН	230 200 200 60 30 780 HEJEJS	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74
54-32c 54-9м 54-32хн пром. пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 16-й день ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВТ	230 200 200 60 30 780 HEJEJS	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74 1193,66
54-32с 54-9м 54-32хн пром. пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 16-й день ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВТ	230 200 200 60 30 780 НЕДЕЛЗ	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02 34,43	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71 171,51	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74 1193,66
54-32с 54-9м 54-32хн пром. пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 16-й день ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВТ	230 200 200 60 30 780 HEJEJS 5 17	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02 34,43	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71 171,51	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74 1193,66
54-32с 54-9м 54-32хн пром. пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 16-й день ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВТ Омлет натуральный Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л Чай с сахаром сахар	230 200 200 60 30 780 HEJEJS 5 17	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02 34,43	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71 171,51	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74 1193,66
54-32c 54-9м 54-32хн пром. пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 16-й день ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВТ Омлет натуральный Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л Чай с сахаром сахар Хлеб пшеничный	230 200 200 60 30 780 HEJEJS 5 17	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93 7 12,7 2,16 0,2	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02 34,43	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71 171,51 3,3 19,44 6,5	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74 1193,66
54-32с 54-9м 54-32хн пром. пром. 54-1о- пром. 54-2гн	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 16-й день ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВТОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л Чай с сахаром сахар Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	230 200 200 60 30 780 HEAENS b 17 PAK 150 200 200	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93 7 12,7 2,16 0,2 0	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02 34,43	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71 171,51	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74 1193,66 225,5 98 1,4 25,4
54-32c 54-9м 54-32хн пром. пром. 54-1о- пром. 54-2гн	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 16-й день ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВТ Омлет натуральный Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л Чай с сахаром сахар Хлеб пшеничный	230 200 200 60 30 780 HEAENS 5 17 PAK 150 200 7	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93 7 12,7 2,16 0,2 0 3,04	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02 34,43	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71 171,51 3,3 19,44 6,5 6,4 19,68	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74 1193,66 225,5 98 1,4 25,4 93,52 45,98
54-32с 54-9м 54-32хн пром. пром. 54-1о- пром. 54-2гн	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 16-й день ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВТ Омлет натуральный Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л Чай с сахаром сахар Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак:	230 200 200 60 30 780 HEJETS 5 17 PAK 150 200 7 40 20 617	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93 7 12,7 2,16 0,2 0 3,04 1,52	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02 34,43 18 0,48 0 0 0,32 0,16	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71 171,51 3,3 19,44 6,5 6,4 19,68 9,84	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74 1193,66 225,5 98 1,4 25,4 93,52 45,98
54-32с 54-9м 54-32хн пром. пром.	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 16-й день ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВТ Омлет натуральный Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л Чай с сахаром сахар Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого заетрак:	230 200 200 60 30 780 HEJETS 5 17 PAK 150 200 7 40 20 617	7,18 20,1 0,15 4,56 2,28 34,77 59,93 7 12,7 2,16 0,2 0 3,04 1,52	3,4 18,7 0,14 0,48 0,24 23,02 34,43 18 0,48 0 0 0,32 0,16	11,45 17,2 9,93 29,52 14,76 83,71 171,51 3,3 19,44 6,5 6,4 19,68 9,84	104,99 318 41,5 140,28 68,97 685,74 1193,66

FAC	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв	A STATE OF THE STA				
54-6c	Суп картофельный с клецками	230	5,31	3,77	13,11	107,57
	клецки	23	0	3,5	19,7	3!
54-18M	Печень по-строгановски	90	15,08	14,18	5,96	212,85
54-1r	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-1xH-	Компот из сухофруктов	200	0,5	o	19,8	81
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	843	33,63	27,13	136,5	854,47
	Итого за 17-й день		53,25	46,09	201,66	1344,27
	ТРЕТЬЯ	я неделя	7			
	ДЕ	НЬ 18				
		ВТРАК				
	Пудинг из творога с яблоками и					
54-4 _T	сгущ. молоком	150	23,65	10,8	21,08	403
пром.	молоко сгущенное	15	1,1	1,3	8,3	49,2
пром.	Круассан	70	2,21	2,53	44,65	333
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	o	6,5	1,4
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	502	31,72	15,11	116,45	951,5
	0	БЕД				502,0
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-23	Суп картофельный с горохом и курицей	230	9,51	7,14	18,72	153,11
	мясо курицы	10	2,3	1,7	0	24,4
54-3p	Котлета рыбная	90	12,78	2,34	7,74	102,78
54-6г	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
331-2011	Соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,76	20,03
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	855	36,67	18,21	125,05	790,37
	Итого за 18-й день		68,39	33,32	241,5	1741,87
	ЧЕТВЕРТ	АЯ НЕДЕ		33,32	241,0	1/41,0/
		НЬ 19				
		ВТРАК				
54-20k	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	- 1	20.0	
54-4в/1	Кекс песочный с изюмом	50		5,8	26,6	187,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	2,6	12,83	35	204,2
Maria San San San San San San San San San Sa	сахар-песок	7	0,2	0	6,5	1,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	0	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб ржано-пшеничный		3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого завтрак:	20	1,52	0,16	9,84	45,98
		517	14,46	19,11	104,02	557,8
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	БЕД				
	Language Ma RP100D	60	0,5	0,06	0,85	12

	помидор свежий или соленый					
54-18c	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с ламинарией и яйцом	230	1,38	6,95	10,93	111.3
BACK BOOK	яйцо вареное	10	0,34	0.3	0,02	111,3
54-4m	Котлета мясная	90	16,43	15,72		4,0
54-1r	Макароны отварные	150	5,4		14,88	280,4
54-3 covo	Соус красный основной	25	Andrew Control of the Control	4,9	32,8	196,
The second second	Напиток из шиповника	200	0,83	0,6	2,23	17,
пром.	Хлеб пшеничный	60		0,2	15,2	65,
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,56	0,48	29,52	140,2
	Итого обед:	855	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого за 19-й день	633	32,32	29,45	121,19	896,93
	YETBEPT/	A S HENE	46,78	48,56	225,21	1454,7
		1b 20	JIA			
		TPAK				
54-12m	Плов с курицей	150	20,48	6,08	24,9	225.01
70 рец.11г	Овощи натуральные соленые (огурец)	10	0,16	0,02	0,35	235,9
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70.1
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	1 3 -	70,
	сахар-песок	7	0	7	6,5	1,
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0.22	6,4	25,
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,32	19,68	93,5
	Итого завтрак:	577	1,52 26	0,16	9,84	45,9
		БЕД	20	7,18	82,37	473,75
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0.00	2.05	
	огурец свежий или соленый	- 00	0,5	0,06	0,85	1
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-23c	Свекольник с мясом говядины	230	7.05	4.05		
	мясо говядины	10	7,25 2,25	4,95	13	21
54-12p	Рыба, запеченная с сыром и луком	90		1,95	0,02	26,6
	Картофель отварной	150	14,51	10,01	2,59	157,7
	масло сливочное	5	2,88	5,85	20,65	11
54-4хн	Компот из изюма	200	0,07	3,16	0,07	29,1
пром.	Хлеб пшеничный	60	0,4	0,1	18,4	75,
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,56	0,48	29,52	140,2
	Итого обед:	835	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого за 20-й день	833	34,7 60,7	26,8	99,86	839,58
	ЧЕТВЕРТА	Я НЕЛЕ		33,98	182,23	1313,33
		lb 21	,,,,			
	TO GO THE STATE OF	TPAK				
54-13ĸ-	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,2	9,2	38,6	270,
пром.	Пирожок слоеный с начинкой	60	2,94	8,3	23,97	
54-2гн	Чай с шиповником и сахаром	200	0,3	0,1	7,4	182,
	сахар-песок	7	0	7,1	6,4	28,
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	The state of the s
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52			93,5
	Итого завтрак:	527	1,52	0,16	9,84	45,9
		ЕД	10	18,08	105,89	646,
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60				

	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп крестьянский с крупой	41,1				
54-10c	(перловая)	230	-			
54-5м	Биточки рубленные из филе куриного		5,89	6,65	12,37	81,8
54-6r	Рис отварной	90	17,28	3,84	12,12	151,6
		150	3,7	4,8	36,5	208
54-100ус 54-32хн	Соус сметанный	25	0,38	2,05	0,8	23,2
	THE PERSON NAMED IN COLUMN NAM	200	0,15	0,14	9,93	41
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,2
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого обед:	845	34,74	18,26	116,85	728,2
	Итого за 21-й день		50,74	36,34	222,74	1374,6
	ЧЕТВЕРТ	ЧЯ НЕДЕ	ЛЯ			1 10
		lb 22		TO HOMELY NO		
		TPAK			Total Control	- 100 - 100 - 100
54-3r	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	20.6	1
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16		28,6	207,
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		0,48	19,44	9
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,8	2,9	11,3	8
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,04	0,32	19,68	93,5
	Итого завтрак:		1,52	0,16	9,84	45,9
		610	18,42	10,66	88,86	531,
54-23		ЕД				
34-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	1
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54.2-	Рассольник "Ленинградский" с					
54-3c	мясом говядины и сметаной	230	7,32	8,28	15,66	192,9
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,6
	сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,0
54-18m	Печень по-строгановски	90	15,08	14,18	5,96	212,8
54-4r	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	o	19,8	8
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,2
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого обед:	835	40,91	32,15	122,73	975,49
	Итого за 22-й день		59,33	42,81	211,59	1506,69
	YETBEPTA	Я НЕДЕ		12,04	211,33	1300,0.
		Ь 23				
		TPAK				-
4-8m	Тефтели мясные	50	5.00			
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,83	5,92	4,17	97,5
	Соус сметанный с томатом		8,3	6,3	36	233,
ром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	25	0,44	1,25	1,76	20,0
4-2гн	Чай с сахаром	150	0,6	0,6	14,7	70,
7 2111		200	0,2	0	6,5	1,
IDOM.	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,
AND DESCRIPTION OF THE PARTY OF	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,9
	Итого завтрак:	642				

54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	1
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.				-7	
54-7c	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы	230	7,76	E 0F	24.20	
	мясо курицы	10	2,3	5,05 1,7	21,28	161,49
54-9m	Жаркое по домашнему	200	20,1	18,7	47.0	24,4
83-оп	Кисель из концентрата плодовых и ягодных	200	0,31	18,7	39,4	318
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	THE PERSON NAMED IN
	Итого обед:	790	37,81		and the second second	68,97
	Итого за 23-й день	- 130	58,74	26,23	123,01	885,14
	YETBEPTA	Я НЕДЕ		40,78	222,06	1473,25
	ДЕН	b 24	esta.			
	3AB7	PAK				
54-1o	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5
54-4 _B /1	Круассан	70	2,21	2,53	44,65	
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	2,55	6,5	333
	сахар	7	0	7	6,4	1,4 25,4
	лимон	7	0,1		0,2	1,1
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	22, 1980
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24		93,52
	Итого завтрак:	504	20,53	21,09	14,76	68,97
	ОБІ		20,55	21,03	95,49	748,89
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	45
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.		9,5	0,00	0,63	12
54-5c	Суп из овощей с фрикадельками мясными	230	9,94	6,97	16,01	165,85
	фрикадельки мясные	23	4	16,9	0,1	54,5
54-22m	Рагу из курицы	200	20,9	7	17,6	217,4
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	803	42,33	31,79	88,77	700,5
	Итого за 24-й день		62,86	52,88	184,26	1449,39
	Среднее значение за период		60,97	45,21	227,63	1567,57