

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 Южно-Сахалинск

Валуйских Т.А./

## МЕНЮ №

обучающимся, ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на 20 мая 2025 год

(1-4 кл.)

День 2 - Вторник

| Наименование                                                                                                          | ккал    | выход   | цена     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                        |         |         |          |
| Плов (свинина постная)                                                                                                | 261,23  | 150     | 36,05р.  |
| Овощи натуральные соленные (огурец)                                                                                   | 1       | 10      | 10,00р.  |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л                                                                               | 70,5    | 150     | 35,00р.  |
| Чай с лимоном и сахаром                                                                                               | 27,9    | 200/7/7 | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                        | 93,52   | 40      | 5,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                  | 45,98   | 20      | 3,00р.   |
| <b>Обед</b>                                                                                                           |         |         |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                             | 8       | 60      | 12,00р.  |
| огурец свежий или соленный ,<br>помидор свежий или соленный,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |         |          |
| Суп из овощей                                                                                                         | 81,88   | 230     | 25,00р.  |
| Тефтели мясные                                                                                                        | 195,17  | 100     | 49,50р.  |
| Соус красный основной                                                                                                 | 17,7    | 25      | 5,00р.   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                            | 233,7   | 150     | 17,00р.  |
| Кисель плодово-ягодный                                                                                                | 160     | 200     | 12,00р.  |
| Булочка с корицей                                                                                                     | 293     | 100     | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                        | 140,28  | 60      | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                  | 68,97   | 30      | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                               | 1698,83 |         |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                     |         |         | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                     |         |         | 59,05р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Авдеев А.Ф./



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №32 г. Южно-Сахалинск  
Валуевских Т.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 20 мая 2025 год

(1-4 кл.)

День 2 - Вторник

| Наименование                                                                                                        | ккал   | выход | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| <b>Обед</b>                                                                                                         |        |       |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           | 8      | 60    | 11,00р.  |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |       |          |
| Суп из овощей                                                                                                       | 81,88  | 230   | 25,00р.  |
| Тефтели мясные                                                                                                      | 195,17 | 100   | 52,55р.  |
| Соус красный основной                                                                                               | 17,7   | 25    | 5,00р.   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                          | 233,7  | 150   | 20,00р.  |
| Кисель плодово-ягодный                                                                                              | 160    | 200   | 11,00р.  |
| Булочка с корицей                                                                                                   | 293    | 100   | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 140,28 | 60    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 68,97  | 30    | 3,00р.   |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |        |       |          |
| Слойка со сгущ.молоком                                                                                              | 321    | 100   | 35,00р.  |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 86     | 200   | 25,00р.  |
| Фрукты                                                                                                              | 70,5   | 150   | 35,00р.  |
|                                                                                                                     |        |       |          |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 1605,7 |       |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |        |       | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |        |       | 59,05р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №32 г.Южно-Сахалинск

/Васильских Т.А./

МАОУ СОШ №32  
г. Южно-Сахалинск

## МЕНЮ №

ограничивается с ограничениями по возможностям здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 20 мая 2025 год

(5-11 кл.)

День 2 - Вторник

| Наименование                                                                                                          | ккал    | выход   | цена     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                        |         |         |          |
| Плов (свинина постная)                                                                                                | 348,3   | 200     | 31,37р.  |
| Овощи натуральные соленные (огурец)                                                                                   | 1       | 10      | 10,00р.  |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л                                                                               | 70,5    | 150     | 35,00р.  |
| Чай с лимоном и сахаром                                                                                               | 27,9    | 200/7/7 | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                        | 116,9   | 50      | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                  | 68,97   | 30      | 4,00р.   |
| <b>Обед</b>                                                                                                           |         |         |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                             | 20      | 100     | 25,00р.  |
| огурец свежий или соленный ,<br>помидор свежий или соленный,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |         |          |
| Суп из овощей                                                                                                         | 81,88   | 250     | 40,00р.  |
| Тефтели мясные                                                                                                        | 195,17  | 100     | 59,95р.  |
| Соус красный основной                                                                                                 | 21,24   | 30      | 7,00р.   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                            | 280,44  | 180     | 25,00р.  |
| Кисель плодово-ягодный                                                                                                | 160     | 200     | 15,00р.  |
| Булочка с корицей                                                                                                     | 293     | 100     | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                        | 163,66  | 70      | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                  | 93,52   | 40      | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                               | 1942,48 |         |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                     |         |         | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                     |         |         | 53,68р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Авдеев А.Ф./



Согласовано

Директор МАОУ СОШ №32 г. Южно-Сахалинск  
Валуевских Т.А./

## МЕНЮ №

обучающимся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 20 мая 2025 год

(5-11 кл.)

День 2 - Вторник

| Наименование                                                                                                        | ккал   | выход | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| <b>Обед</b>                                                                                                         |        |       |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           | 20     | 100   | 35,00р.  |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |       |          |
| Суп из овощей                                                                                                       | 81,88  | 250   | 40,00р.  |
| Тефтели мясные                                                                                                      | 195,17 | 100   | 51,32р.  |
| Соус красный основной                                                                                               | 21,24  | 30    | 7,00р.   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                          | 280,44 | 180   | 25,00р.  |
| Кисель плодово-ягодный                                                                                              | 160    | 200   | 15,00р.  |
| Булочка с корицей                                                                                                   | 293    | 100   | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 163,66 | 70    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 93,52  | 40    | 3,00р.   |
|                                                                                                                     |        |       |          |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |        |       |          |
| Слойка со сгущ.молоком                                                                                              | 321    | 100   | 35,00р.  |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 86     | 200   | 25,00р.  |
| Фрукты                                                                                                              | 70,5   | 150   | 35,00р.  |
|                                                                                                                     |        |       |          |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 1550   |       |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |        |       | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |        |       | 53,68р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Авдеев А.Ф./